

Согласовано

Муниципальный суд
№ 221

[illegible]

Ковалева А.В.

ЭКСПЕРИМЕНТНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕТОД

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	55	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
Итого за обед	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник		540	14,6	12,1	58,5	426,7		
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
Итого за Уплотненный полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Ответственное лицо		44	39,1	206	1402			

Согласовано

Секрет

Весна-Лето

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 4 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		2011
Итого за завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	5	1,2	1,5	0			
		200	0,8	0,8	19,0	17,7	7	2011
		565	10,3	7,9	64,2	91,2	368	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,3	0	0,7	4,1		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
Итого за обед	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	20	1,5	0,1	9,7	46		
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Итого за день:	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		20	1,4	6,3	11,3	107,1		
		400	11,4	17,7	54,5	407		
Ответственное лицо		38,7	40,2	220,5	1379,1			

Ответственное лицо

Согласовано

Утверждаю: 000 Алеко

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 5 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Уплотненный	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
	Ответственное лицо		40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано



Заведующий - Лео Денисов - сержант

Утверждаю: ООО Алеко

А.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Всего за день:			40,6	44,4	220,2	1 420,2		
Ответственное лицо								

Согласовано



Матвей Сергеевич
Детский сад № 221
г. Омск

Утверждаю: **ООО** Алеко

А.В. Юралева
Юралева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2							
	Вариант 7							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		355	11,7	10,8	31,7	316		
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	22,1	12	86,8	563,4		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Итого за Уплотненный полдник			49,8	37,3	203,9	1404,6		
Всего за день:								
Ответственное лицо								

Согласовано



М.В. Давыдова
М.В. Давыдова
М.В. Давыдова

Утверждаю: ООО «Алко»



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный полдник	ОПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ СЛОСОВЫМ МОЛОЧНЫМ СЛАДОМ С РАШИРАЮЩЕЙ МАССОЙ №472	540	15,3	12,9	69,2	463		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		20	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:		400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Ответственное лицо			40,6	44,4	220,2	1 420,2		

Согласовано



Подпись
Морозова

Утверждаю: ООО «Алеко»
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 Вариант 9							
Итого за завтрак		150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак		350	3,8	1,5	25,7	78,6	400	2011
Обед								
Итого за обед		515	15,1	8,7	61,8	384,7		
Уплотненный полдник								
Итого за Уплотненный полдник		130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
Всего за день:								
Ответственное лицо			53,8	46,3	198,9	1491,5		

Согласовано



Заведующий МКУ Детский сад №44
И.В. Савинова

Утверждаю: ООО Алеско



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2							
	Вариант 10							
	Завтрак							
	Итого за завтрак							
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак							
	Обед							
	Итого за обед							
	Уплотненный полдник							
Итого за Уплотненный полдник	Всего за день:							
	Ответственное лицо							

Согласовано

Заведующий: Мельникова Светлана
М. П. 19.08.2019

Утверждаю: ОО «Алеко»

Ковалева А.В.

ЭКСПЕРТНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕТНО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) ТТК №107 КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 БАТОН	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		5	1,2	1,5	0			
		45	3,4	1,3	23,1	17,7	7	2011
		350	10,4	8,5	46,8	117,9		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ЗАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388							
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0	0,7	4,1		
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
		20	1,3	0,2	17,4	71,8	372	2011
		20	1,5	0,1	9,7	40,8		
Итого за обед		520	20,1	10,3	79,5	511,2		
Уплотненный полдник	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		457	12,3	20	59,4	455,8		
Всего за день:			43,5	39,3	217,6	1 411,7		
Ответственное лицо _____								

Согласовано



Заведующий Детским садом



Утверждаю, ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	355	11	10,1	62,2	387,2		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Ответственное лицо			40,6	43	239,6	1457,6		



Согласовано

М.А. Дегтярев
М.А. Дегтярев



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак	360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
Итого за обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	20	1,5	0,1	9,7	46		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	50	15,9	14,7	77,6	494,7		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	120	3,1	3,1	31,8	171,1	ТТК №74	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	166	2011
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46	392	2011
		20	1,4	5,9	11,9	106		
		400	12,6	17,3	65,3	435,2		
	Всего за день:							
Ответственное лицо		43	39,6	224,4		1392,4		



Согласовано

Заведующий
Детский сад № 14
Александров



Утверждаю: 0000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4		2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8	392	
Итого за завтрак			11,8	12,3	39,2	350,2		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за 2 завтрак			0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	Помидоры свежие	150	0,3	0	0,7	4,1		
	Борщ с капустой и картофелем на мяско-костном бульоне ТТК №28	120/15	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	Голубцы ленивые ТТК №75	150	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	Хлеб пеклеванный	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед			1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	505	12,3	13,8	54,7	402,3		
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Напиток из плодов шиповника №398	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
Итого за Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Печенье шоколадное	30	2,3	0,2	15,1	71		
		20	1,4	6,3	11,3	107,1		
		420	16,7	21	86,4	586,7		
Всего за день:			41,7	47,3	198,0	1 424,3		
Ответственное лицо								

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЭКСПЕРИМЕНТНОЕ 20-м ДИФЕРЕНЦИАЛЬНОЕ МЕТОД

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0			2011
		350	11,3	8,7	47	313,4	7	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
Обед	УКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	
Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		2011
		400	11,4	18,8	57,5	436,36		
Всего за день:								2011
Ответственное лицо								2011



Согласовано

Заведующий отделом питания
Сурганова

Утверждаю: **ООС Алеко**
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4							
	Вариант 17							
	Завтрак							
	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	
Итого за завтрак	БАТОН	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,5	0,6	10,3	52,4		
			1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С							
	ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55	563,1		
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1439,6		
Ответственное лицо								

Согласовано

Согласовано
М.В. Давыдов
М.В. Давыдов

Утверждаю: ООО «Алеко»

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
человеческого организма

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Уплотненный полдник	20	2,6	0,4	1,7	81,8	46		
	520	1,5	0,1	9,7	46	596,6		
Итого за Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Всего за день:		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Ответственное лицо		39,5	39,8	233,8	1 408,8			

Согласовано



Заведующий Детским садом №221

М.П. Детский сад №221



Утверждаю: **ООО Алеко**

С.В. Ковалева
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	75,2	394	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	Сок Яблочно-виноградный №399	350	14,3	14,6	40,6	397		
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Огурец свежий	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Компот из сушеных фруктов ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №66	
	Хлеб пеклеваный	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
Итого за обед		40	0	0	11,6	46,5		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	520	2,6	0,4	17	81,6	376	2011
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	50	19,5	15,8	56,5	448,6		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	120	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
Итого за Уплотненный полдник		180/10	0,1	0	28,7	203	166	2011
Всего за день:	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	9,8	39,4	392	2011
		400	15,8	13,18	20,1	94,7		
		50,5	43,78	73,7	188,5	482,06		
Ответственное лицо						1402,76		

Согласовано

Законот - поучителски садржај
поучителски садржај

Утверждаю: О.В. Алеко
Ковалева А.В.

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БАТОН СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
		160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011	
		40	3	1,2	20,6	104,8			
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
		200	0,8	0,8	19	91,2			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
		150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
		110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		25	1,9	0,2	12,5	59,2			
		535	15,8	19	92,9	593,96			
		Итого за обед							
		Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ. ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	40	0,4	0	0,9	5,5	
100/30	8,5			9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011	
180/10	0,1			0	9,8	39,4	392	2011	
20	1,5			0,1	9,7	46			
20	1,4			5,9	11,9	106			
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7			
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56			
Ответственное лицо									